



LUX

*Vivez avec vos équipes
un moment d'exception*

LUX EXPÉRIENCES

Siret (POTENTIELS & PERSPECTIVES)

878 647 155 00018

Nathalie BOURSIAC & Élodie WOOCK

NB 0663477638 – EW 0689247941

bonjour@lux-experiences.com

lux-experiences.com

*Nous sommes ravies de vous soumettre cette proposition de service
afin de répondre à vos besoins*

***Création, planification et animation d'activités bien-être et sportives
Pour favoriser la qualité de vie au travail et l'engagement du personnel.***



LUX
*Vivez avec vos équipes
un moment d'exception*

Besoin

Offrir aux employés d'XXX des espaces de bien-être, de reconnexion, de cohésion et de développement.

Les éléments essentiels :

- Développer la marque employeur en apportant une attention particulière au bien-être de chacun
- Favoriser la régulation du stress, la concentration, la connexion à soi et l'équilibre de chacun
- Faciliter les échanges, la cohésion et la qualité relationnelle entre les employés
- Permettre l'accès à des activités construites sur-mesure chaque semaine
- Impulser une dynamique pérenne tournée vers le développement de vos ressources humaines (Intelligence Émotionnelle, Intelligence collective, qualité relationnelle...)

La proximité, le partage, l'esprit d'équipe couplés à la performance et à la qualité constituent des valeurs fondatrices dans votre entreprise.

Entretenir des relations de qualité avec soi, ses collaborateurs et ses clients est alors fondamental.

La qualité de vie au travail apparaît donc comme un enjeu majeur à développer et à cultiver en proposant des espaces/moments spécialement dédiés.



LUX
*Vivez avec vos équipes
un moment d'exception*

Objectifs

- Amener des espaces de bien-être réguliers au sein de l'entreprise
- Proposer des expériences inédites et personnalisées
- Développer la marque employeur en proposant une expérience collaborateur qualitative
- Nourrir la motivation interne des personnels
- Infuser les valeurs et la vision d'entreprise au travers d'activités et d'ateliers sur-mesure
- Favoriser la cohésion et l'émulation des équipes au quotidien
- Activer le déploiement des potentiels en facilitant l'accès aux ressources internes

Contexte

La crise sanitaire a impacté profondément les rythmes professionnels, amenant chacun à développer souplesse et adaptabilité dans un environnement très instable.

Après cette période marquée notamment par le ralentissement des moments de convivialité et d'échanges, cette initiative est l'occasion de ré impulser dans les pratiques de chacun des principes de bien-être au travail adaptés à vos enjeux actuels.

Il s'agit également de se reconnecter aux valeurs socles de votre entreprise et faire émerger une vision conciliant performance, équilibre et cohérence.

La qualité de vie au travail au travers de temps dédiés au bien être des personnels au sein de l'entreprise viendrait soutenir le développement et le rayonnement de votre entreprise.



LUX
*Vivez avec vos équipes
un moment d'exception*

Proposition

Nous vous accompagnerons dans votre processus de développement en vous proposant chaque semaine 3 activités/ateliers conçus sur-mesure.

Des parenthèses pour :

Se Reconnecter – se détendre – se défouler – S’inspirer – Évoluer

Nous vous apporterons notre expertise et celle de nos intervenants sur ces sujets.

L’idée est de permettre à chacun d’accéder facilement et régulièrement à des activités/ateliers répondant aux besoins exprimés et à la vision de l’entreprise.

Exemple de déroulé

Mardi (en live visio, nombre illimité de participants + possibilité de replay et constitution d’une bibliothèque d’activités accessible par tous à tout moment)

12h15/13h15 :

Prévenir les troubles neuro musculaires par le Yoga sur chaise

(Pour les activités en visio enregistrées, elles pourront être consultées en replay et constituer une bibliothèque diversifiée accessible à tout moment pour l’ensemble du personnel)

Jeudi sur site (15 personnes Max)

12h15/13h15 :

Déposer les tensions et se reconnecter à soi par la brain gym et la relaxation sonore

ou

Mini course d’orientation et étirements ciblés

Cohésion, défoulement, démarche environnementale, détente...



LUX

*Vivez avec vos équipes
un moment d'exception*

Exemples d'activités

(Liste non exhaustive à affiner par un recueil qualitatif des besoins)

Détente/relaxation

- Yoga doux/restauratif
- Yoga nidra
- Yoga sur chaise
- Sophrologie
- Visualisation/relaxation
- Auto massage
- Voyage sonore/relaxation sonore
- Sophro danse

Sportives

- Course à pied performance
- Footing ressourçant
- Run and fit
- Biathlon revisité
- Parcours sportifs ludiques
- Course d'orientation
- Foot revisité
- Danse
- Pilate
- Renforcement musculaire
- Initiation boxe/boxe thai
- Cardio Boxe
- Circuit training
- Postural
- Travail de mobilité spécifique



LUX
*Vivez avec vos équipes
un moment d'exception*

Zéro déchet/Écoresponsabilité

- Fabrication de savon/produits d'entretien
- Fabrication de cosmétiques/Parfum
- Initiation phyto et huiles essentielles
- Fabrication de bougies
- Marche et land art
- Atelier de sensibilisation aux démarches zéro déchet

Autres

- Théâtre d'improvisation
- Brain gym
- Atelier nutrition
- Atelier 5 sens

Nous sommes spécialistes de l'organisation de séminaires, team building et expériences de pleine nature. Nous pourrions également répondre à vos besoins spécifiques dans ce type de contexte (devis sur demande).

Appui logistique et communication

- Recueil des besoins auprès du personnel
- Réalisation de mini vidéos et articles pour présenter les activités
- Newsletter thématique tous les 2 mois pour présenter et annoncer les activités
- Gestion de la planification et des inscriptions
- Prise en charge du matériel spécifique
- Recherche et mobilisation des intervenants
- Recueil des retours dans une démarche d'optimisation des propositions



LUX
*Vivez avec vos équipes
un moment d'exception*

Réalisation

1. Affiner les besoins avec les organisateurs et participants
2. Définir les modalités logistiques et digitales
3. Planifier les activités
4. Être force de proposition tout au long du processus

Notre Engagement

Nous nous engageons à construire et à proposer des activités diversifiées et sur-mesure pour être au plus près de vos besoins et de la direction/vision choisie par votre entreprise.

Nous sommes accompagnés par une équipe d'intervenants expérimentés offrant des domaines d'expertise variés. Nous prenons grand soin au recrutement et à l'accompagnement de nos équipes pour offrir une expérience de qualité à vos personnels.

Nous sommes dans une dynamique de flexibilité et d'ajustements permanents ; notre posture est exigeante tout en étant souple et créative.

LUX EXPÉRIENCES est teintée des valeurs du sport et particulièrement du sport de haut-niveau : Anciennes sportives de haut-niveau, Élodie Woock et Nathalie Boursiac, les fondatrices de LUX ont à cœur d'incarner les valeurs de cohésion, d'enthousiasme et de professionnalisme.

Notre rôle est d'offrir individuellement et collectivement des espaces de connexion, de reconnexion, de bien-être et d'inspiration au service du développement conjoint de votre entreprise et de vos personnels.

Derrière chacun de nos services, il y a un engagement complet de notre part. Les organisations qui choisissent de faire appel à LUX s'inscrivent dans une action impactante nécessitant une réelle implication de leur part.