



LUX

*Vivez avec vos équipes
un moment d'exception*

LUX EXPÉRIENCES

Siret (POTENTIELS & PERSPECTIVES)

878 647 155 00018

Nathalie BOURSIAC & Élodie WOOCK

NB 0663477638 – EW 0689247941

bonjour@lux-experiences.com

lux-experiences.com

*Nous sommes ravies de te soumettre cette proposition de service
afin de répondre à vos besoins*

***Recherches de lieux, recherches de prestataires et
modélisation d'une retraite***

Coordination de la retraite et animation de temps forts



LUX
*Vivez avec vos équipes
un moment d'exception*

Besoins

Proposer à votre communauté un temps suspendu pour se retrouver en présentiel.

Les éléments essentiels :

- Sous format retraite
- 8 à 14 personnes
- Au printemps
- Dans la gironde à proximité de Bordeaux (accessibilité TGV)

Intentions :

- Créer de l'espace
- Se connecter à soi, aux autres et à l'environnement
- Nourrir son estime personnelle et sa confiance
- Affiner sa conscience
- Développer sa sécurité intérieure
- Se ressourcer
- Se re-énergiser

Votre communauté porte en elle des valeurs fortes et profondes telles que la **bienveillance**, le **non-jugement** et la **sororité**.

L'organisation de cette retraite est l'occasion de proposer aux futures participantes un écrin, un **cocoon** pour vivre dans un environnement **sécuré et bienveillant** tout une palette d'**émotions**.

Cette retraite a également pour objet le partage de **moments de qualité** entre les participantes.

Enfin ce temps sera également dédié à la **découverte intérieure** avec des ateliers et un fil rouge autour de la connexion.



LUX
*Vivez avec vos équipes
un moment d'exception*

Demande

Une formule clés en main

Proposition

1. Nous vous accompagnerons dans le processus de modélisation de la retraite au travers de plusieurs étapes :
 - Recueil des besoins
 - Proposition d'activités sur-mesure
 - Planification du séjour
 - Recherche du lieu et des prestataires (déplacements de notre équipe inclus)
 - Accompagnement dans le customer care
2. Nous coordonnerons l'ensemble du séjour pour vous permettre de participer à votre propre retraite sans contrainte et pour offrir aux participantes une expérience fluide afin qu'elles puissent complètement s'immerger dans leur RECONNEXION.
3. Nous assurerons l'animation et la facilitation des différentes activités au cours de la retraite



LUX

*Vivez avec vos équipes
un moment d'exception*

Proposition de déroulé

Jour 1

- Accueil dans l'après-midi au fur et à mesure des arrivées
- Verre et encas de bienvenue
- Installation dans les chambres
- Temps de détente et de découverte du lieu
- Cercle d'accueil « Posons nos intentions »
- Diner
- Temps de partage facultatif

Jour 2

- Petit déjeuner
- Remise des box cadeau et du workbook
- Atelier (explication du contenu et de l'intention du workbook, petits ateliers en groupe et sous-groupes)
- Déjeuner
- Café émotions
- Temps libre
- Chasse aux trésors thématique (Connexion à soi, confiance...)
- Gouter
- Temps libre
- Apéro collaboratif
- Diner
- Automassage à la bougie



LUX

*Vivez avec vos équipes
un moment d'exception*

Jour 3

- Petit déjeuner
- Atelier Ressources et Talents
- Pause
- Atelier Estime
- Déjeuner
- Café émotions
- Temps libre
- Théâtre d'impro : Confiance et lâcher prise
- Temps libre
- Apéro collaboratif
- Diner
- Atelier photo langage

Jour 4

- Balade connexion
- Cercle de clôture de la retraite et d'ouverture des possibles
- Brunch / remise de lunch box
- Départs



LUX
*Vivez avec vos équipes
un moment d'exception*

Réalisation

1. Affiner les besoins avec l'organisateur (et les participantes le cas échéant)
2. Planifier les activités et finaliser la modélisation du séjour
3. Être force de proposition tout au long du processus

Planning prévisionnel

...

Notre Engagement

Nous nous engageons à construire et à proposer des activités sur-mesure pour être au plus près de vos besoins et de la direction/vision choisie.

Nous nous appuyons sur des partenaires de qualité expérimentés.

Nous prenons grand soin à chaque étape du processus pour offrir une expérience optimale.

Nous sommes dans une dynamique de flexibilité et d'ajustements permanents ; notre posture est exigeante tout en étant souple et créative.

LUX EXPÉRIENCES est teintée des valeurs de valeurs fortes telles que l'authenticité, l'écoute, le partage...

Notre rôle est d'offrir individuellement et collectivement des espaces de connexion, de reconnexion, de bien-être et d'inspiration au service du développement de ton univers.

Derrière chacun de nos services, il y a un engagement complet de notre part.

Nous restons à votre disposition pour échanger autour de cette proposition.